

In der Trauer allein und sich selbst nicht mehr verstehen?

Der Tod eines nahestehenden und geliebten Menschen ist ein großer Einschnitt, der bei den Trauernden eine Lücke und eine Flut von Gefühlen entstehen lässt. Fragen stellen sich wie z.B. „mit wem kann ich meine Gefühle, Fragen und vielleicht auch Sorgen teilen, auch noch nach einigen Wochen?“ – „wer versteht mich und wem kann ich einfach nur erzählen?“ – „schaffe ich jemals wieder den Blick nach vorn?“

Diesen und ähnlichen Fragen stellen wir uns in der Trauergruppe. Gemeinsam blicken wir zurück auf die Person, die von uns gegangen ist – gemeinsam blicken wir auf die Trauer mit ihren Gefühlen und Ängsten – gemeinsam blicken wir nach vorn: wie kann mein Leben *mit* der Trauer aussehen?

An acht Abenden wollen wir - in der für diesen Zeitraum fest bestehenden Gruppe - Raum und Gelegenheit geben, Gefühle sichtbar zu machen, Trauer ins Leben zu integrieren und sensibilisieren, neue Wege mit der Trauer zu gehen.

Termine: 06.08.2025 13.08.2025 22.08.2025 10.09.2025
 24.09.2025 17.10.2025 24.10.2025 31.10.2025

Veranstaltungsort: Immanuel Albertinen Diakonie/ Festsaal
 Am kleinen Wannsee 5A
 14109 Berlin

Ansprechperson: Schwester Rita Burmeister - Ulrike Beil
 Tel. 030/ 80505 – 761
 trauer@diakonie-hospiz-wannsee.de

Bitte melden Sie sich schon jetzt an – vor Beginn der Trauergruppe vereinbaren wir mit Ihnen ein persönliches Kennlern-Gespräch.

Diakonie Hospiz Wannsee
-ambulanter Hospizdienst-
Am Kleinen Wannsee 5, 14109 Berlin
diakonie-hospiz-wannsee.de